



Objectifs de la seance :

Sensibiliser a la sante au travail et au bien-etre au travail

Duree de la seance :

Deux heures

Materiel :

- Une salle permettant d'accueillir les participants de 4 a 8 par table (conseil : ne pas dépasser 4 tables si on n'a pas eu l'occasion d'animer une première séance !).
Les tables peuvent être hautes, le jeu peut se jouer debout.
- Un tableau ou un paper board
- Un ordinateur et un dispositif de visioconférence.

Timing de la seance :

- Presentations initiales, icebreaker (10 mn)
- Presentation de ce qu'est le bien-etre au travail (30 mn)
- 1. Reflexion par table autour de la question : « qu'est-ce qui fait que vous êtes bien au travail ? » (5/10 mn)
- 2. Synthèse globale sur le paper board ou au tableau (5/10 mn)
- 3. Presentation du modele SLAC (15 mn)
(La video sur le site peut être mobilisée : <https://www.youtube.com/watch?v=MKHLnD7p1yk>), un diaporama est également disponible sur le site de la chaire.
- 4. Mise en place du jeu et jeu (70 mn)
- 5. Debriefing : « qu'avez-vous retenu ? Que faudrait-il faire pour améliorer le bien-etre au travail dans votre unite de travail ? »